

지진에 대비하고 계십니까?

모두 함께 동참합시다.

- 매년 10월 셋째 목요일, 수백만의 캘리포니아 주민과 함께 사상 최대의 지진 대피 훈련인 ‘캘리포니아 셰이크아웃(The Great California ShakeOut)’에서 “엎드리기, 가리기, 붙잡기(Drop, Cover, and Hold On)” 훈련에 참여할 수 있습니다.
- 아래에서 설명하듯이, 캘리포니아에서는 여러분이 일하거나, 살거나, 여행하는 동안에도 대규모 지진이 발생할 수 있습니다. 셰이크아웃 훈련은 지진에 대비해 스스로 보호하는 법을 연습하고 모두가 준비할 수 있는 기회가 될 것입니다. 훈련의 목적은 재난이 큰 재앙이 되지 않도록 막는 것입니다.
- “엎드리기, 가리기, 붙잡기” 훈련이 중요한 이유는? 모든 경우에 그렇듯이, 재빨리 행동하기 위해서는 많은 연습이 필요합니다. 지진이 발생할 경우 순식간에 강한 흔들림으로 인해 쓰러지거나 물건이 쓰러져 깔릴 수 있어서 적절히 대처할 시간이 많지 않습니다.
- 이 팸플렛의 뒷면에는 다른 대처 정보가 제공되어 있으며 www.earthquakecountry.org 에서 온라인으로 확인할 수 있습니다.
- 누구나 참여할 수 있습니다! 개인, 가족, 기업, 학교, 정부 기관, 커뮤니티 단체 및 기타 어떤 조직이든 등록이 가능합니다.
- www.ShakeOut.org 에서 지금 등록하세요.



캘리포니아 중부 샌앤드레아스 단층 지역은 많은 사람들이 생각하는 단층의 모습입니다. 그러나 많은 단층이 표면에 도달하지 않고, 해안을 따라 바다 밑에 있거나 길이나 건물로 가려져 있습니다. 우리가 캘리포니아 어디에 있던 우리는 준비 태세를 갖추어야 합니다.

캘리포니아는 지진 다발 지역입니다.

- 캘리포니아에서는 평균적으로 10년에 두 차례 지진이 발생합니다. 1994년 노스리지 지진과 1989년 로마 프리타 지진은 그 중 규모가 큰 것이었습니다.
- 캘리포니아의 모든 지역이 과거에 지진을 경험했고 앞으로도 그럴 것입니다. 캘리포니아 주 전역에는 큰 지진을 일으킬 수 있는 수백 개의 단층들이 있습니다.
- 캘리포니아에서 30년 안에 진도 7.5 이상의 대규모 지진이 발생할 확률은 50%나 됩니다.
(www.scec.org/ucerf)
- 일부 지역과 특정 단층은 다른 지역에 비해 지진 발생 가능성이 더 높지만, 미국 전체와 비교했을 때 캘리포니아주 어디든 지진 발생 확률이 높은 편입니다.



지진 대처의 7단계

‘지진 국가에서 안전하게 살기 (Putting Down Roots in Earthquake Country)’에서, www.earthquakecountry.org 에서 이용 가능

준비

1. 가정 내 지진 위험을 식별하고 쓰나미 위험 구역에 살고 있지는 않은 지 확인합니다.

넘어질 경우 사람이 깔려 다칠 수 있는 물건이나 깨질 경우 큰 손실을 초래할 수 있는 물건은 고정시켜 두어야 합니다. 무거운 물체는 낮은 장소로 옮기고 온수기와 무거운 가구는 벽에 묶어두고 전자제품이나 고가의 상품은 고정시켜 둡니다. 해안 근처에 살거나, 일하거나 여행하고 있습니까? 어떤 지역에 쓰나미 위험이 있는지 확인합니다.



2. 재난 계획을 수립합니다. 이제 가구원 각자가 지진 발생 전후와, 발생 중에 할 일을 계획합니다. 모일 장소와 주 밖의 연락처를 정해 둡니다. 기본적인 응급조치를 배웁니다. 화재, 전기나 수도 등 공공 서비스 중단 및 지진 여파 위험에 대처하는 방법을 계획합니다. 움직일 때 도움이 필요한 사람들은, 일상적으로 시간을 보내는 곳에서 자신을 도와줄 수 있는 사람들을 파악해 둡니다. 자연적 및 공식적인 쓰나미 경고를 배워두고 응답하는 방법을 알아 둡니다.



3. 재난 대피용 비상 용품 키트를 만들어 둡니다. 모든 사람이 개인 재난 대피용 비상 용품 키트를 구비해 두어야 합니다. 각종 긴급 상황에서 유용하게 사용됩니다. 집 안과 차, 그리고 직장에 하나씩 구비해 둡니다. 집에는 최소한 3일에서 1주일까지 견딜 수 있는 큰 가정용 키트를 마련해 두어야 합니다.



4. 건물의 약점을 식별하고 수리합니다. 건물이 지진의 흔들림을 견딜 수 있는 능력을 저하시킬 수 있는 몇 가지 문제점들이 있는데, 적합하지 않은 기반과 약화된 벽, 약한 1층 및 보강되지 않은 석조물 등입니다. 건물에 이러한 문제가 있다면 보수를 위해 전문가의 조언을 구하십시오.



보호

5. 지진 중 - 엎드리기, 가리기, 붙잡기 지진이 발생했을 때는 바닥에 엎드리고, 튼튼한 책상이나 탁자 아래로 들어가 몸을 가리고 그 다리를 단단히 붙잡습니다. 가까이 탁자가 없다면 벽 가까운 곳 바닥에 엎드리고 머리와 목을 손이나 팔로 가립니다. 창이나 거울 쪽으로 얼굴을 두지 않도록 합니다. 지진 중에는 건물을 떠나지 않도록 합니다. 휠체어를 이용하거나 그 밖에 이동성에 문제가 있다면, 머리와 목을 베개나 팔로 보호합니다. 다른 상황에서는 어떻게 대처해야 하는지 자세한 정보는 www.dropcoverholdon.org 에서 배울 수 있습니다. 누구든지 Great California ShakeOut (www.ShakeOut.org) 에서 지진 발생 시 행동 요령을 연습할 수 있습니다.



복구

6. 지진 발생 후 - 부상과 피해 정도를 확인합니다. 먼저 침착하게 자신의 몸을 살펴봅니다. 쓰나미 침수 위험 지역의 해안가에 살고 있다면, 즉시 해안가를 고지나 내륙으로 이동합니다. 안전한 지역에 있다면 다른 사람들을 도와주고 피해가 없는지 확인합니다. 화재, 가스 누출, 전기 위험 화학약품 유출이 있을 경우 어떻게 대처해야 하는지 미리 배워 둡니다. 여진으로 인해 추가적인 피해가 발생할 수 있으므로 엎드리기, 가리기, 붙잡기를 할 준비를 합니다.



7. 안전할 때는 재난 계획에 따라 다음 행동을 실시합니다. 해안 지역에서 대피했다면, 당국에서 복귀를 허가할 때까지 돌아가지 안전한 곳에 머물도록 합니다. 집에 머물러 있을 수 없다면 재난 대피 용품 키트를 챙겨 안전한 곳으로 피신합니다. 휴대용 라디오로 뉴스를 듣고 주 밖의 연락처로 전화합니다. 재정 서류를 정리하고 피해를 문서화해 복구 작업을 시작합니다.



Earthquake Country Alliance
We're all in this together.

전국 지진 연맹(Earthquake Country Alliance)은 전국적인 지진 전문가, 긴급상황 관리자, 기업 및 커뮤니티 리더 및 기타 캘리포니아 주민들의 지진 대비를 돕기 위해 일하는 사람들의 연맹입니다. www.earthquakecountry.org/alliance를 방문해 보세요.



캘리포니아 재난관리청(California Emergency Management Agency)은 전국지진연맹(Earthquake Country Alliance)의 중심이자 파트너입니다. 재난 대처 및 캘리포니아 재난관리청(CalEMA)의 프로그램과 책임에 관한 자세한 사항은 www.calema.ca.gov 에서 확인할 수 있습니다.