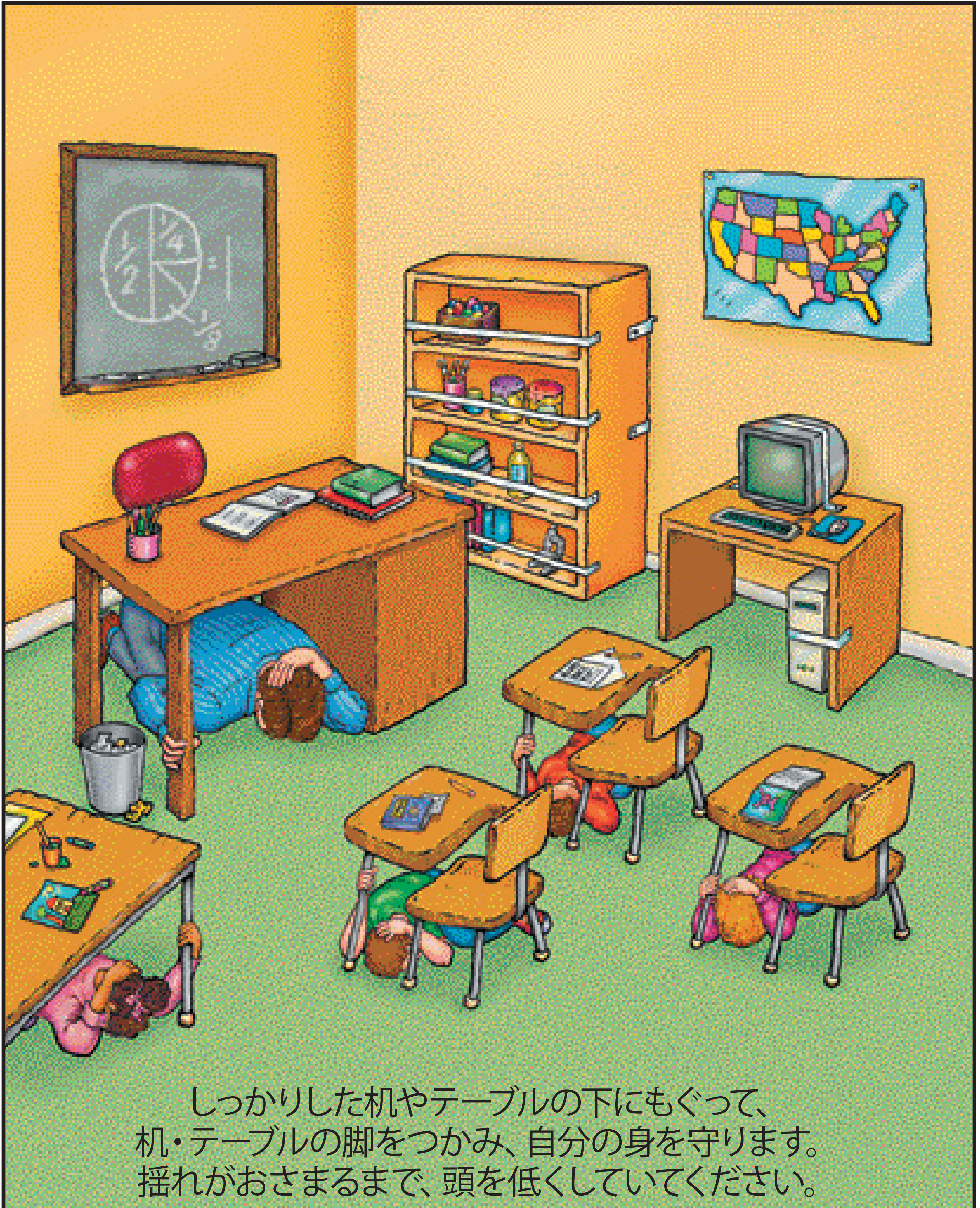


グラッと来たら……

# 物の下にもぐって、身を守る。



しっかりした机やテーブルの下にもぐって、  
机・テーブルの脚をつかみ、自分の身を守ります。  
揺れがおさまるまで、頭を低くしてください。