El Gran ShakeOut

Simulacro de Terremoto

Centros de Cuidados de Salud

Cada año millones de personas practican cómo "Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse" en el Gran ShakeOut, ¡nuestro simulacro de terremoto más grande! ¡Exhortamos a todos los centros de cuidados de salud a participar en el simulacro (o planificar un ejercicio más amplio)!

Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento. Dondequiera que viva o esté es importante estar listo y preparado para cualquier emergencia. El ShakeOut es nuestra oportunidad para practicar cómo protegernos, y para que todos estén preparados. El objetivo es evitar que un terremoto grande se convierta en una gran catástrofe para usted, su organización y su comunidad.

¿Por qué es importante practicar el método de "Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse"? Como en muchas circunstancias, para actuar rápidamente hay que practicar frecuentemente. Puede que tenga sólo segundos para protegerse durante un terremoto antes de que los movimientos fuertes lo hagan caerse, o que algo caiga sobre usted.

Millones de personas por todo el mundo han participado en simulacros ShakeOut desde el 2008. Ahora usted también puede participar en el simulacro más grande del mundo.

¡Todo el mundo puede participar! Individuos, familias, negocios, escuelas, universidades, agencias del gobierno y organizaciones están invitados a inscribirse.

Inscríbase hoy: **ShakeOut.org/espanol**

COMO PARTICIPAR

Aquí incluimos algunas ideas simples que pueden usar los centros de cuidados de salud para participar en el ShakeOut. Puede encontrar instrucciones y recursos en ShakeOut.org/espanol/comoparticipar.

Planifique su simulacro:
- Inscríbase en ShakeOut.org/espanol/inscribirse para que sea parte del registro del simulacro ShakeOut, y así recibir la información más reciente por correo eléctronico.
- Descargue una emisión grabada del simulacro de ShakeOut. org/espanol/simulacro/emision.
- Haga un simulacro "Agáchese, Cúbrase, y Sujetese" el día del ShakeOut o en la fecha que más le convenga. Usted puede practicar otros aspectos de su plan de emergencia también.
- Discuta lo aprendido y haga mejoras, si es necesario.

Prepárese para los terremotos:
- Revise los suministros y equipos de emergencia; verifique que estén accesibles, funcionales y suficiente para todo el personal.
- Inspeccione sus instalaciones y asegure artículos que puedan caer y causar lesiones.
- Asegúrese de que los empleados críticos se preparen en sus casas para que se puedan reportar al trabajo o quedar en servicio.

Comparta el ShakeOut:
- Exhorte a los empleados a que informen a sus amigos y familiares sobre este ejercicio y se registren para participar.
- Pídale a otros centros y oficinas médicas que participen.
- Busque carteles, folletos, y otros materiales de promoción en ShakeOut.org/espanol/recursos.
- Comparta su experiencia en Shakeout.org/espanol/compartir.

Como participante registrado, usted puede:

- **Aprender lo que hay que hacer para prepararse**
- **Ser parte del registro de nuestro simulacro más grande realizado**
- **Ser un ejemplo que anime a los demás a participar**
- **Recibir noticias ShakeOut e información adicional sobre los terremotos**

© 2017

nehrp · SCEC an NSF+USGS center · NSF · USC · USGS science for a changing world · Earthquake Country Alliance · FEMA