



## Organizaciones de Preparación

Cada año millones de personas practican cómo “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse” en el Gran ShakeOut, ¡nuestro simulacro de terremoto más grande! ¡Exhortamos a todas las organizaciones de preparación a participar en el simulacro (o planificar un ejercicio más amplio) y a informar el público acerca del simulacro!

Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento. Dondequiera que viva o esté es importante estar listo y preparado para cualquier emergencia. El ShakeOut es nuestra oportunidad para practicar cómo protegernos, y para que todos estén preparados. El objetivo es evitar que un terremoto grande se convierta en una gran catástrofe para usted, su organización y su comunidad.

¿Por qué es importante practicar el método de “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse”? Como en muchas circunstancias, para actuar rápidamente hay que practicar frecuentemente. Puede que tenga sólo segundos para protegerse durante un terremoto antes de que los movimientos fuertes lo hagan caer, o que algo caiga sobre usted.



Millones de personas por todo el mundo han participado en simulacros ShakeOut desde el 2008. Ahora usted también puede participar en el simulacro más grande del mundo.

**¡Todo el mundo puede participar!** Individuos, familias, negocios, escuelas, universidades, agencias del gobierno y organizaciones están invitados a inscribirse.

Inscríbese hoy: [ShakeOut.org/espanol](http://ShakeOut.org/espanol)

## COMO PARTICIPAR

Aquí incluimos algunas ideas simples que pueden usar las organizaciones de preparación para participar en el ShakeOut. Puede encontrar instrucciones y recursos en [ShakeOut.org/espanol/comoparticipar](http://ShakeOut.org/espanol/comoparticipar).

### Planifique su simulacro:

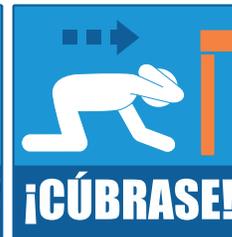
- Inscríbese en [ShakeOut.org/espanol/inscribirse](http://ShakeOut.org/espanol/inscribirse) para que sea parte del registro del simulacro ShakeOut, y así recibir la información más reciente por correo electrónico.
- Descargue una emisión grabada del simulacro de ShakeOut. [ShakeOut.org/espanol/simulacro/emision](http://ShakeOut.org/espanol/simulacro/emision).
- Haga un simulacro “Agáchese, Cúbrase, y Sujétese” el día del ShakeOut o en la fecha que más le convenga. Usted puede practicar otros aspectos de su plan de emergencia también.
- Únase con otras organizaciones y ayúdelas en sus simulacros.
- Discuta lo aprendido y haga mejoras, si es necesario.

### Prepárese para los terremotos:

- Asegure los objetos y artículos pesados del edificio con angulares sísmicos.
- Exhorte a los empleados que se preparen en sus casas.
- Asegúrese de que tenga suministros accesibles y funcionales para el personal en el lugar acordado.
- Organice la capacitación de Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias para los empleados.

### Comparta el ShakeOut:

- Ayude y exhorte a otras organizaciones a inscribirse, prepararse y participar en el simulacro.
- Enfaticé la importancia de la preparación personal.
- Añada un enlace a [ShakeOut.org/espanol](http://ShakeOut.org/espanol) en su página web.
- Busque carteles, folletos, y otros materiales de promoción en [ShakeOut.org/espanol/recursos](http://ShakeOut.org/espanol/recursos).
- Comparta su experiencia en [Shakeout.org/espanol/compartir](http://Shakeout.org/espanol/compartir).



## Como participante registrado, usted puede:

- Aprender lo que hay que hacer para prepararse
- Ser parte del registro de nuestro simulacro más grande realizado
- Ser un ejemplo que anime a los demás a participar
- Recibir noticias ShakeOut e información adicional sobre los terremotos