

PROTÉJASE Cuando el Suelo empieza a Temblar!



Durante terremotos:

AGÁCHESE al piso

CÚBRASE con un escritorio o mesa sólida
(si no hay mesa- cúbrase la cabeza con sus brazos)

AGÁRRESE de la mesa/escritorio- aunque se mueva!
(si no hay mesa- mantenga su cabeza protegida)



PREPÁRESE
terremotos.org



PROTÉJASE
dropcoverholdon.org/espanol



PRACTIQUE
ShakeOut.org/espanol