CONTACTO: Su Nombre, Agencia  **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

Teléfono #

Su Correo

**QUINTO ANUAL "GRAN SHAKEOUT"**

**PARA EL 17 DE OCTUBRE DE 2019**

*Todos los ciudadanos, empresas y comunidades de SU CIUDAD/ESTADO están alentados a participar*

**CIUDAD, St.** - Después del "Mes Nacional de Preparación" de FEMA en septiembre, individuos y comunidades participarán en el quinto gran simulacro de terremotos ShakeOut.

Se celebra anualmente el tercer jueves de octubre, el Día Internacional de Acción de ShakeOut está programado para el jueves **17 de octubre de 2019 a las 10:17 de la mañana.** Durante el ejercicio autodidacta, los participantes practican cómo "**Agacharse, Cubrirse y Sujetarse**". Apoyado por los funcionarios de emergencia y los socorristas, la respuesta segura a un terremoto es:

AGACHESE donde esté, sobre sus manos y rodillas. Esta posición lo protege de ser derribado y también le permite permanecer bajo y arrastrarse a un refugio si está cerca.

CUBRASE la cabeza y cuello con un brazo y mano.

* Si hay una mesa o un escritorio resistente cerca, cúbrase debajo de él.
* Si no hay un refugio cerca, gatee junto a una pared interior (lejos de las ventanas)
* Manténgase en sus rodillas, agachado para proteger sus órganos vitales.

SUJETESE hasta que termine de temblar.

* Bajo un refugio: sujétese a él con una mano; Este listo para moverse con su refugio si se desplaza.
* Sin refugio: cubra y sujete su cabeza y cuello con ambos manos y brazos. .

(Insertar cualquier evento de terremoto reciente o memorable aquí) El terremoto de M7.8 Nepal de abril de 2015 y el terremoto M8.3 del 16 de septiembre de 2015 cerca de Illapel, Chile sirven como recordatorios de que grandes terremotos pueden ocurrir con poca o ninguna advertencia. Los ciudadanos de los Estados Unidos centrales no son inmunes a los terremotos. La región alberga varias zonas sísmicas activas capaces de producir terremotos dañinos, incluidas las Zonas Sísmicas del Nuevo Madrid y el Valle de Wabash.

Según el nombre/título del portavoz aquí, "Si bien los terremotos aquí pueden ser menos numerosos en comparación con otras áreas, pueden ocurrir en cualquier momento donde trabajemos, vivamos o viajemos dentro de la región y más allá. Todos, en todas partes, deben saber cómo protegerse de un terremoto ".

El ShakeOut es gratuito y abierto al público, y los participantes incluyen individuos, escuelas, empresas, agencias gubernamentales locales y estatales, y muchos otros grupos. Para participar en el ShakeOut, se pide a las personas y organizaciones que se unan al ejercicio registrándose para participar www.shakeout.org. Una vez registrados, los participantes reciben información regular sobre cómo planificar su ejercicio y estar mejor preparados para terremotos y otros desastres.

Hasta la fecha, 2.4 millones de personas están registradas para participar en este evento regional, sin embargo, *el sismo Gran ShakeOut para terremotos* también se producirá en todo el país y en varios países de todo el mundo. Se espera que participen más de 35 millones de personas en todo el mundo; Y además de ejercicios de seguridad, muchos participantes toman medidas adicionales para estar más preparados para terremotos u otros desastres.

*El Gran ShakeOut es coordinado por el nombre de SU ESTADO / ORGANIZACIÓN, el Consorcio Central de Estados Unidos y sus otros Estados Miembros y Asociados, la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias, el Servicio Geológico de los Estados Unidos y decenas de otros socios. ShakeOut es coordinado globalmente por el Southern California Earthquake Center en Los Angeles, California.*

###