



# El Gran ShakeOut

Simulacro de Terremoto

## Grupos Juveniles

**El 19 de octubre de 2023, a las 10:19 am**, millones de personas van a “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse” en el Gran ShakeOut, ¡nuestro simulacro de terremoto más grande! ¡Exhortamos a todos los grupos juveniles a participar en el simulacro (o planificar un ejercicio más amplio)!

Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento. Dondequiera que viva o esté es importante estar listo y preparado para cualquier emergencia. El ShakeOut es nuestra oportunidad para practicar cómo protegernos, y para que todos estén preparados. El objetivo es evitar que un terremoto grande se convierta en una gran catástrofe para usted, su organización y su comunidad.

¿Por qué es importante practicar el método de “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse”? Como en muchas circunstancias, para actuar rápidamente hay que practicar frecuentemente. Puede que tenga sólo segundos para protegerse durante un terremoto antes de que los movimientos fuertes lo hagan caerse, o que algo caiga sobre usted.



Millones de personas por todo el mundo han participado en simulacros ShakeOut desde el 2008. Ahora usted también puede participar en el simulacro más grande del mundo.

**¡Todo el mundo puede participar!** Individuos, familias, negocios, escuelas, universidades, agencias del gobierno y organizaciones están invitados a registrarse.

Regístrese hoy: [ShakeOut.org/espanol](https://ShakeOut.org/espanol)

## COMO PARTICIPAR

Aquí incluimos algunas ideas simples que pueden usar los grupos juveniles para participar en el ShakeOut. Puede encontrar recursos e instrucciones en [ShakeOut.org/espanol/comoparticipar](https://ShakeOut.org/espanol/comoparticipar), que incluye información sobre el Programa de la Insignia del ShakeOut de 2023.

### Planifique su simulacro:

- Regístrese en [ShakeOut.org/espanol/registrarse](https://ShakeOut.org/espanol/registrarse) para que sea parte del registro del simulacro ShakeOut, y así recibir la información más reciente por correo electrónico.
- Descargue una emisión grabada del simulacro de ShakeOut. [org/espanol/simulacro/emision](https://ShakeOut.org/espanol/simulacro/emision).
- Participe en un simulacro de escuela de “Agáchese, Cúbrase, y Sujetese” a las 10:19 am el 19 de octubre, o programe otro con su grupo a otra hora.
- Discuta lo aprendido y haga mejoras, si es necesario.

### Prepárese para los terremotos:

- Ayude a sus vecinos a identificar artículos que puedan caer durante un terremoto y asegúrelos debidamente.
- Crea un plan de desastres para el grupo.
- Organice o refresque su botiquín de suministros de emergencia del grupo.
- Encontrará otras acciones en [Listo.gov](https://Listo.gov).

### Comparta el ShakeOut:

- Exhorte a los residentes de su comunidad a que se registren.
- Organice una reunión en su comunidad para discutir la preparación, el plan de emergencia y para registrarse.
- Exhorte a los negocios locales en su comunidad y otras organizaciones a participar y distribuir información sobre el ShakeOut.
- Comparta su experiencia en [Shakeout.org/espanol/compartir](https://Shakeout.org/espanol/compartir).



**¡AGÁCHESE!**



**¡CÚBRASE!**



**¡SUJÉTESE!**

## Como participante registrado, usted puede:

- Aprender lo que hay que hacer para prepararse
- Ser parte del registro de nuestro simulacro más grande realizado
- Ser un ejemplo que anime a los demás a participar
- Recibir noticias ShakeOut e información adicional sobre los terremotos

© 2023



FEMA