



# El Gran ShakeOut

Simulacro de Terremoto

## Asociaciones de los Medios

**El 19 de octubre de 2023, a las 10:19 am**, millones de personas van a “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse” en el Gran ShakeOut, ¡nuestro simulacro de terremoto más grande! ¡Exhortamos a las asociaciones de los medios a participar en el simulacro (o planificar un ejercicio más amplio) y a informar el público acerca del simulacro!

Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento. Dondequiera que viva o esté es importante estar listo y preparado para cualquier emergencia. El ShakeOut es nuestra oportunidad para practicar cómo protegernos, y para que todos estén preparados. El objetivo es evitar que un terremoto grande se convierta en una gran catástrofe para usted, su organización y su comunidad.

¿Por qué es importante practicar el método de “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse”? Como en muchas circunstancias, para actuar rápidamente hay que practicar frecuentemente. Puede que tenga sólo segundos para protegerse durante un terremoto antes de que los movimientos fuertes lo hagan caerse, o que algo caiga sobre usted.



Millones de personas por todo el mundo han participado en simulacros ShakeOut desde el 2008. Ahora usted también puede participar en el simulacro más grande del mundo.

**¡Todo el mundo puede participar!** Individuos, familias, negocios, escuelas, universidades, agencias del gobierno y organizaciones están invitados a registrarse.

Regístrese hoy: [ShakeOut.org/espanol](https://ShakeOut.org/espanol)

## COMO PARTICIPAR

Las asociaciones de los medios (radio, televisión, prensa, internet) hacen un papel crucial en el proceso de informar a las personas sobre el Gran ShakeOut. Exhortamos a las organizaciones de los medios, periodistas y otros a participar de varias maneras:

- Haga su propio simulacro de terremoto el 19 de octubre de 2023. (Regístrese en [ShakeOut.org/espanol/registrarse](https://ShakeOut.org/espanol/registrarse) para formar parte del ejercicio y recibir información reciente).
- Promueva la participación en el Gran ShakeOut.
- Acceda el sitio de la emisión del simulacro ([ShakeOut.org/espanol/simulacro/emision](https://ShakeOut.org/espanol/simulacro/emision))
- Informe sobre el Gran ShakeOut.

Aquí incluimos algunas ideas simples que pueden usar las asociaciones de los medios para participar en el ShakeOut. Puede encontrar instrucciones y recursos en [ShakeOut.org/espanol/comoparticipar](https://ShakeOut.org/espanol/comoparticipar).

### Prepárese para los terremotos:

- Revise sus suministros y equipos de emergencia; verifique que estén accesibles y funcionales.
- Asegure los artículos que puedan caer y causar lesiones.
- Considere cómo va a proteger los activos de empresa: los empleados, equipos, instalaciones, sistemas de informática, cuotas de mercado, la reputación, etc.
- Provea capacitación de primeros auxilios y respuesta a sus empleados.

### Comparta el ShakeOut:

- Haga un anuncio de servicio público sobre el ShakeOut.
- Planifique cómo los periodistas van a cubrir el simulacro.
- Busque carteles, folletos, y otros materiales de promoción en [ShakeOut.org/espanol/recursos](https://ShakeOut.org/espanol/recursos).



**¡AGÁCHESE!**



**¡CÚBRASE!**



**¡SUJÉTESE!**

## Como participante registrado, usted puede:

- Aprender lo que hay que hacer para prepararse
- Ser parte del registro de nuestro simulacro más grande realizado
- Ser un ejemplo que anime a los demás a participar
- Recibir noticias ShakeOut e información adicional sobre los terremotos

© 2023



FEMA