

Hoja de Referencia

Respuestas a Preguntas Frecuentes

Puerto Rico ShakeOut

(Anejo- Comunicado de Prensa 2 de octubre de 2012)



Antes del ShakeOut:

¿Cómo participar?

<http://www.shakeout.org/puertorico/comoparticipar/>

¿Cómo registrarme?

<http://www.shakeout.org/puertorico/registrarse/>

¿Cómo protegerme en un terremoto?

<http://redsismica.uprm.edu/Spanish/informacion/prog.php>

¿Cómo hacer mi plan de emergencias?

<http://www.sbdonline.net/aemead/planesemergencia/Bienvenida.aspx>

¿Qué debe tener mi mochila de seguridad?

http://redsismica.uprm.edu/Spanish/tsunami/media/Contenido_de_Mochila.png

Durante el ShakeOut:

- Mantenerse *alerta*.
- Estar pendiente a los mensajes EAS a las 10:18 am.
- De no escuchar el mensaje, proceda con la práctica a las 10:18 AM.
- Invitar a la ciudadanía a *agacharse, cubrirse y sujetarse*.
- Durante un evento real debe mantenerse en la posición mostrada hasta que deje de temblar y luego proceda calmada y cuidadosamente a desalojar.



Después del ShakeOut:

Recuerde:

**El Gran Puerto Rico ShakeOut
18 de octubre a las 10:18 am**

A corto plazo:

Si su compañía u organización han planificado practicar un desalojo, procedan con el mismo de forma organizada y calmada.

Si estoy en la costa y siento un terremoto, ¿qué hago? (Tsunami)

http://redsismica.uprm.edu/Spanish/informacion/material_educativo/Reglas_Seguridad_Tsunami.pdf

Si estoy en la escuela, ¿qué hago?

http://www.shakeout.org/puertorico/downloads/Medidas_Seguridad_Escuelas.pdf

¿Cómo responder a las reacciones de los niños?

http://www.shakeout.org/puertorico/downloads/reacciones_ninos.pdf

A largo plazo:

- **En caso de un terremoto verificar y corregir los daños estructurales causados por el terremoto y/o tsunami.**
- **Reponer lo que haya utilizado de su mochila de seguridad.**
- **Mantenerse informado y realizando simulacros.**
- **Después de un terremoto fuerte es posible que hayan réplicas. Esté preparado para más temblores.**
- **¿Cómo proteger a su familia?**

<http://redsismica.uprm.edu/Spanish/informacion/docs/gip41.pdf>