



# El Gran ShakeOut de Puerto Rico

Simulacro de Terremoto a Nivel Isla

## ¡Prepárese para el ShakeOut!

Inscríbese hoy: [ShakeOut.org/puertorico](http://ShakeOut.org/puertorico)

¡Le invitamos a unirse con miles de puertorriqueños que van a “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse” el 21 de octubre, a las 10:21 am, en el Gran ShakeOut de Puerto Rico!

Más de 67 millones de personas se registraron para participar en simulacros ShakeOut por todas partes del mundo en 2019. Participar es una buena manera de hacerse, su familia o su organización, mejor preparada para sobrevivir y recuperarse rápidamente después de un terremoto fuerte.

¿Por qué es importante practicar el método de “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse”? Puede que tenga sólo segundos para protegerse durante un terremoto antes de que los movimientos fuertes lo hagan caerse, o que algo caiga sobre usted. Practicar le ayuda a estar preparado para reaccionar. Visite [ShakeOut.org/puertorico/agacharsecubrirseSujetarse](http://ShakeOut.org/puertorico/agacharsecubrirseSujetarse) para aprender más.



Millones de personas a lo largo de los EE.UU han participado en simulacros ShakeOut desde 2008. Ahora usted también puede participar en el simulacro más grande de Puerto Rico.

**¡Todo el mundo puede participar!** Individuos, familias, negocios, escuelas, universidades, agencias del gobierno y organizaciones están invitados a inscribirse.

## COMO PARTICIPAR

Aquí incluimos algunas ideas simples que puede usar para participar en el ShakeOut. Puede encontrar instrucciones y recursos en [ShakeOut.org/puertorico/comoparticipar](http://ShakeOut.org/puertorico/comoparticipar).

### Planifique su simulacro:

- Inscríbese en [ShakeOut.org/puertorico/inscribirse](http://ShakeOut.org/puertorico/inscribirse) para que sea parte del registro del simulacro ShakeOut, y así recibir la información más reciente por correo electrónico.
- Descargue una emisión grabada del simulacro de ShakeOut. [org/puertorico/simulacro/emision](http://org/puertorico/simulacro/emision).
- Haga un simulacro “Agáchese, Cúbrase, y Sujetese” a las 10:21 am el 21 de octubre. Usted puede practicar otros aspectos de su plan de emergencia también.
- Discuta lo aprendido y haga mejoras, si es necesario.

### Prepárese para los terremotos:

- Haga una búsqueda para artículos peligrosos que puedan caerse durante un terremoto y asegúrelos debidamente.
- Prepare un plan de emergencia personal.
- Organice o actualice su botiquín de suministros de emergencia.
- Identifique y corrija cualquier problema de construcción de su casa.
- Puede encontrar otras ideas en [Listo.gov](http://Listo.gov).

### Comparta el ShakeOut:

- Invite a sus amigos y familia a inscribirse.
- Exhorte a sus compañeros de trabajo y otros grupos al que pertenezca a inscribirse.
- Busque carteles, folletos, y otros materiales de promoción en [ShakeOut.org/puertorico/recursos](http://ShakeOut.org/puertorico/recursos).
- Comparta su experiencia en [ShakeOut.org/puertorico/compartir](http://ShakeOut.org/puertorico/compartir).



## Como participante registrado, usted puede:

- Aprender lo que hay que hacer para prepararse
- Ser parte del registro de nuestro simulacro más grande realizado
- Ser un ejemplo que anime a los demás a participar
- Recibir noticias ShakeOut e información adicional sobre los terremotos

© 2021

