



# El Gran ShakeOut de Puerto Rico

Simulacro de Terremoto a Nivel Isla

## Las Ciencias y la Ingeniería

**El 19 de octubre de 2023, a las 10:00 am**, miles de puertorriqueños van a “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse” en el Gran ShakeOut de Puerto Rico, ¡nuestro simulacro de terremoto más grande!  
¡Exhortamos a todas las organizaciones de las ciencias, ingeniería y tecnología a participar en el simulacro (o planificar un ejercicio más amplio) y a informar al público acerca del simulacro!

Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento. Si vive en Puerto Rico o está de visita en la Isla es importante estar listo y preparado para cualquier emergencia. El ShakeOut es nuestra oportunidad para practicar cómo protegernos, y para que todos estén preparados. El objetivo es evitar que un terremoto grande se convierta en una gran catástrofe para usted, su organización y su comunidad.

¿Por qué es importante practicar el método de “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse”? Como en muchas circunstancias, para actuar rápidamente hay que practicar frecuentemente. Puede que tenga sólo segundos para protegerse durante un terremoto antes de que los movimientos fuertes lo hagan caer, o que algo caiga sobre usted.



Millones de personas a lo largo de los EE.UU han participado en simulacros ShakeOut desde 2008. Ahora usted también puede participar en el simulacro más grande de Puerto Rico.

**¡Todo el mundo puede participar!** Individuos, familias, negocios, escuelas, universidades, agencias del gobierno y organizaciones están invitados a inscribirse.

Inscríbese hoy: [ShakeOut.org/puertorico](https://ShakeOut.org/puertorico)

### COMO PARTICIPAR

Aquí incluimos unas ideas simples que pueden usar las organizaciones de ciencias e ingeniería para participar en el ShakeOut. Puede encontrar instrucciones y recursos en [ShakeOut.org/puertorico/comoparticipar](https://ShakeOut.org/puertorico/comoparticipar).

#### Planifique su simulacro:

- Inscríbese en [ShakeOut.org/puertorico/inscribirse](https://ShakeOut.org/puertorico/inscribirse) para que sea parte del registro del simulacro ShakeOut, y así recibir la información más reciente por correo electrónico.
- Descargue una emisión grabada del simulacro de ShakeOut. [org/puertorico/simulacro/emision](https://ShakeOut.org/puertorico/simulacro/emision).
- Haga un simulacro “Agáchese, Cúbrase, y Sujétese” a las 10:00 am el 19 de octubre. Usted puede practicar otros aspectos de su plan de emergencia también.
- Discuta lo aprendido y haga mejoras, si es necesario.

#### Prepárese para los terremotos:

- Revise sus suministros y equipos de emergencia; verifique que estén accesibles y funcionales.
- Pida que sus departamentos inspeccionen sus instalaciones en busca de artículos que puedan caer y causar lesiones. Asegure estos debidamente.
- Exhorte a sus empleados a que se preparen en sus casas.
- Provea capacitación de primeros auxilios y de Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias a los empleados.

#### Comparta el ShakeOut:

- Exhorte a sus empleados a que informen a sus amigos, familias y vecinos sobre este ejercicio y que se registren para participar.
- Pídale a sus compañeros en otros negocios que participen.
- Busque carteles, folletos, y otros materiales de promoción en [ShakeOut.org/puertorico/recursos](https://ShakeOut.org/puertorico/recursos).
- Comparta su experiencia en [Shakeout.org/puertorico/compartir](https://Shakeout.org/puertorico/compartir).



**¡AGÁCHESE!**



**¡CÚBRASE!**



**¡SUJÉTESE!**

### Como participante registrado, usted puede:

- Aprender lo que hay que hacer para prepararse
- Ser parte del registro de nuestro simulacro más grande realizado
- Ser un ejemplo que anime a los demás a participar
- Recibir noticias ShakeOut e información adicional sobre los terremotos

© 2023

