



El Gran ShakeOut de Puerto Rico

Simulacro de Terremoto a Nivel Isla

Agencias para Personas Impedidas

El 19 de octubre de 2023, a las 10:00 am, miles de puertorriqueños van a “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse” en el Gran ShakeOut de Puerto Rico, ¡nuestro simulacro de terremoto más grande!
¡Exhortamos a todas las agencias para personas impedidas a participar en el simulacro (o planificar un ejercicio más amplio)!

Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento. Si vive en Puerto Rico o está de visita en la Isla es importante estar listo y preparado para cualquier emergencia. El ShakeOut es nuestra oportunidad para practicar cómo protegernos, y para que todos estén preparados. El objetivo es evitar que un terremoto grande se convierta en una gran catástrofe para usted, su organización y su comunidad.

¿Por qué es importante practicar el método de “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse”? Como en muchas circunstancias, para actuar rápidamente hay que practicar frecuentemente. Puede que tenga sólo segundos para protegerse durante un terremoto antes de que los movimientos fuertes lo hagan caerse, o que algo caiga sobre usted.



Millones de personas a lo largo de los EE.UU han participado en simulacros ShakeOut desde 2008. Ahora usted también puede participar en el simulacro más grande de Puerto Rico.

¡Todo el mundo puede participar! Individuos, familias, negocios, escuelas, universidades, agencias del gobierno y organizaciones están invitados a inscribirse.

Inscríbese hoy: ShakeOut.org/puertorico

COMO PARTICIPAR

Aquí incluimos algunas ideas simples que pueden usar las agencias para personas impedidas para participar en el ShakeOut. Más instrucciones y recursos se puede encontrar en ShakeOut.org/puertorico/comoparticipar.

Planifique su simulacro:

- Inscríbese en ShakeOut.org/puertorico/inscribirse para que sea parte del registro del simulacro ShakeOut, y así recibir la información más reciente por email.
- Descargue una emisión grabada del simulacro de ShakeOut. [org/puertorico/simulacro/emision](https://ShakeOut.org/puertorico/simulacro/emision).
- Haga un simulacro “Agáchese, Cúbrase, y Sujetese” a las 10:00 am el 19 de octubre. Usted puede practicar otros aspectos de su plan de emergencia también.
- Discuta lo aprendido y haga mejoras, si es necesario.

Prepárese para los terremotos:

- Organice un grupo de apoyo que sepa operar los equipos necesarios para ayudar a los clientes si necesitan evacuar.
- Asegúrese de que su organización tenga un plan de emergencia antes de que suceda un desastre.
- Mantenga una cantidad suficiente para 7 días de las medicinas esenciales.
- Recomiende que los clientes lleven una brazaleta de alerta médica para poder identificar su discapacidad o enfermedad.
- Hable con otras agencias similares para ver cómo se han preparado.

Comparta el ShakeOut:

- Exhorte a su comunidad a inscribirse, prepararse y participar en el simulacro.
- Enfatique la importancia de la preparación personal.
- Añada a su página web un enlace a ShakeOut.org/puertorico.
- Busque carteles, folletos, y otros materiales de promoción en ShakeOut.org/puertorico/recursos.
- Comparta su experiencia en ShakeOut.org/puertorico/compartir.



¡AGÁCHESE!



¡CÚBRASE!



¡SUJÉTESE!

Como participante registrado, usted puede:

- Aprender lo que hay que hacer para prepararse
- Ser parte del registro de nuestro simulacro más grande realizado
- Ser un ejemplo que anime a los demás a participar
- Recibir noticias ShakeOut e información adicional sobre los terremotos

© 2023

