



El Gran ShakeOut de Puerto Rico

Simulacro de Terremoto a Nivel Isla

Grupos Juveniles

El 19 de octubre de 2023, a las 10:00 am, miles de puertorriqueños van a “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse” en el Gran ShakeOut de Puerto Rico, ¡nuestro simulacro de terremoto más grande!
¡Exhortamos a todos los grupos juveniles a participar en el simulacro (o planificar un ejercicio más amplio)!

Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento. Si vive en Puerto Rico o está de visita en la Isla es importante estar listo y preparado para cualquier emergencia. El ShakeOut es nuestra oportunidad para practicar cómo protegernos, y para que todos estén preparados. El objetivo es evitar que un terremoto grande se convierta en una gran catástrofe para usted, su organización y su comunidad.

¿Por qué es importante practicar el método de “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse”? Como en muchas circunstancias, para actuar rápidamente hay que practicar frecuentemente. Puede que tenga sólo segundos para protegerse durante un terremoto antes de que los movimientos fuertes lo hagan caer, o que algo caiga sobre usted.



Millones de personas a lo largo de los EE.UU han participado en simulacros ShakeOut desde 2008. Ahora usted también puede participar en el simulacro más grande de Puerto Rico.

¡Todo el mundo puede participar! Individuos, familias, negocios, escuelas, universidades, agencias del gobierno y organizaciones están invitados a inscribirse.

Inscríbese hoy: ShakeOut.org/puertorico

COMO PARTICIPAR

Aquí incluimos algunas ideas simples que pueden usar los grupos juveniles para participar en el ShakeOut. Puede encontrar recursos e instrucciones en ShakeOut.org/puertorico/comoparticipar, que incluye información sobre el Programa de la Insignia del ShakeOut 2023.

Planifique su simulacro:

- Inscríbese en ShakeOut.org/puertorico/inscribirse para que sea parte del registro del simulacro ShakeOut, y así recibir la información más reciente por correo electrónico.
- Descargue una emisión grabada del simulacro de ShakeOut. [org/puertorico/simulacro/emision](https://ShakeOut.org/puertorico/simulacro/emision).
- Participe en un simulacro de escuela de “Agáchese, Cúbrase, y Sujetese” a las 10:00 am el 19 de octubre, o programe otro con su grupo a otra hora.
- Discuta lo aprendido y haga mejoras, si es necesario.

Prepárese para los terremotos:

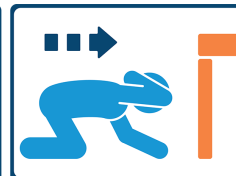
- Ayude a sus vecinos a identificar artículos que puedan caer durante un terremoto y asegúrelos debidamente.
- Crea un plan de desastres para el grupo.
- Organice o refresque su botiquín de suministros de emergencia del grupo.
- Encontrará otras acciones en Listo.gov.

Comparta el ShakeOut:

- Exhorte a los residentes de su comunidad a que se registren.
- Organice una reunión en su comunidad para discutir la preparación, el plan de emergencia y para inscribirse.
- Exhorte a los negocios locales en su comunidad y otras organizaciones a participar y distribuir información sobre el ShakeOut.
- Comparta su experiencia en Shakeout.org/puertorico/compartir.



¡AGÁCHESE!



¡CÚBRASE!



¡SUJÉTESE!

Como participante registrado, usted puede:

- Aprender lo que hay que hacer para prepararse
- Ser parte del registro de nuestro simulacro más grande realizado
- Ser un ejemplo que anime a los demás a participar
- Recibir noticias ShakeOut e información adicional sobre los terremotos

© 2023

