



# El Gran ShakeOut de USVI

## Simulacro de Terremoto

### Centros de Cuidados de Salud

**El 20 de octubre de 2022, a las 10:20 am**, miles de virgenenses van a “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse” en el Gran ShakeOut de USVI, ¡nuestro simulacro de terremoto más grande! ¡Exhortamos a todos los centros de cuidados de salud a participar en el simulacro (o planificar un ejercicio más amplio)!

Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento. Si vive en USVI o está de visita en la Isla es importante estar listo y preparado para cualquier emergencia. El ShakeOut es nuestra oportunidad para practicar cómo protegernos, y para que todos estén preparados. El objetivo es evitar que un terremoto grande se convierta en una gran catástrofe para usted, su organización y su comunidad.

¿Por qué es importante practicar el método de “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse”? Como en muchas circunstancias, para actuar rápidamente hay que practicar frecuentemente. Puede que tenga sólo segundos para protegerse durante un terremoto antes de que los movimientos fuertes lo hagan caer, o que algo caiga sobre usted.



Millones de personas en el mundo han participado en simulacros ShakeOut desde 2008. Ahora usted también puede participar en el simulacro más grande de USVI.

**¡Todo el mundo puede participar!** Individuos, familias, negocios, escuelas, universidades, agencias del gobierno y organizaciones están invitados a inscribirse.

Inscríbese hoy: [ShakeOut.org/usvi/inicio](https://ShakeOut.org/usvi/inicio)

### COMO PARTICIPAR

Aquí incluimos algunas ideas simples que pueden usar los centros de cuidados de salud para participar en el ShakeOut. Puede encontrar instrucciones y recursos en [ShakeOut.org/usvi/comoparticipar](https://ShakeOut.org/usvi/comoparticipar).

#### Planifique su simulacro:

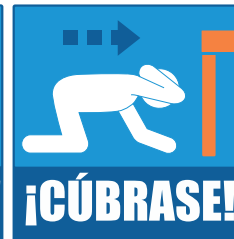
- Inscríbese en [ShakeOut.org/usvi/inscribirse](https://ShakeOut.org/usvi/inscribirse) para que sea parte del registro del simulacro ShakeOut, y así recibir la información más reciente por correo electrónico.
- Descargue una emisión grabada del simulacro de ShakeOut. [org/usvi/simulacro/emision](https://ShakeOut.org/usvi/simulacro/emision).
- Haga un simulacro “Agáchese, Cúbrase, y Sujetese” a las 10:20 am el 20 de octubre. Usted puede practicar otros aspectos de su plan de emergencia también.
- Discuta lo aprendido y haga mejoras, si es necesario.

#### Prepárese para los terremotos:

- Revise los suministros y equipos de emergencia; verifique que estén accesibles, funcionales y suficiente para todo el personal.
- Inspeccione sus instalaciones y asegure artículos que puedan caer y causar lesiones.
- Asegúrese de que los empleados críticos se preparen en sus casas para que se puedan reportar al trabajo o quedar en servicio.

#### Comparta el ShakeOut:

- Exhorte a los empleados a que informen a sus amigos y familiares sobre este ejercicio y se registren para participar.
- Pídale a otros centros y oficinas médicas que participen.
- Busque carteles, folletos, y otros materiales de promoción en [ShakeOut.org/usvi/recursos](https://ShakeOut.org/usvi/recursos).
- Comparta su experiencia en [Shakeout.org/usvi/compartir](https://Shakeout.org/usvi/compartir).



### Como participante registrado, usted puede:

- Aprender lo que hay que hacer para prepararse
- Ser parte del registro de nuestro simulacro más grande realizado
- Ser un ejemplo que anime a los demás a participar
- Recibir noticias ShakeOut e información adicional sobre los terremotos

