



# El Gran ShakeOut de USVI

## Simulacro de Terremoto

### Grupos Juveniles

El 20 de octubre de 2022, a las 10:20 am, miles de virgenenses van a “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse” en el Gran ShakeOut de USVI, ¡nuestro simulacro de terremoto más grande! ¡Exhortamos a todos los grupos juveniles a participar en el simulacro (o planificar un ejercicio más amplio)!

Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento. Si vive en USVI o está de visita en la Isla es importante estar listo y preparado para cualquier emergencia. El ShakeOut es nuestra oportunidad para practicar cómo protegernos, y para que todos estén preparados. El objetivo es evitar que un terremoto grande se convierta en una gran catástrofe para usted, su organización y su comunidad.

¿Por qué es importante practicar el método de “Agacharse, Cubrirse, y Sujetarse”? Como en muchas circunstancias, para actuar rápidamente hay que practicar frecuentemente. Puede que tenga sólo segundos para protegerse durante un terremoto antes de que los movimientos fuertes lo hagan caer, o que algo caiga sobre usted.



Millones de personas en el mundo han participado en simulacros ShakeOut desde 2008. Ahora usted también puede participar en el simulacro más grande de USVI.

**¡Todo el mundo puede participar!** Individuos, familias, negocios, escuelas, universidades, agencias del gobierno y organizaciones están invitados a inscribirse.

Inscríbese hoy: [ShakeOut.org/usvi/inicio](https://ShakeOut.org/usvi/inicio)

### COMO PARTICIPAR

Aquí incluimos algunas ideas simples que pueden usar los grupos juveniles para participar en el ShakeOut. Puede encontrar recursos e instrucciones en [ShakeOut.org/usvi/comoparticipar](https://ShakeOut.org/usvi/comoparticipar), que incluye información sobre el Programa de la Insignia del ShakeOut 2020.

#### Planifique su simulacro:

- Inscríbese en [ShakeOut.org/usvi/inscribirse](https://ShakeOut.org/usvi/inscribirse) para que sea parte del registro del simulacro ShakeOut, y así recibir la información más reciente por correo electrónico.
- Descargue una emisión grabada del simulacro de ShakeOut. [org/usvi/simulacro/emision](https://ShakeOut.org/usvi/simulacro/emision).
- Participe en un simulacro de escuela de “Agáchese, Cúbrase, y Sujetese” a las 10:20 am el 20 de octubre, o programe otro con su grupo a otra hora.
- Discuta lo aprendido y haga mejoras, si es necesario.

#### Prepárese para los terremotos:

- Ayude a sus vecinos a identificar artículos que puedan caer durante un terremoto y asegúrelos debidamente.
- Crea un plan de desastres para el grupo.
- Organice o refresque su botiquín de suministros de emergencia del grupo.
- Encontrará otras acciones en [Listo.gov](https://Listo.gov).

#### Comparta el ShakeOut:

- Exhorte a los residentes de su comunidad a que se registren.
- Organice una reunión en su comunidad para discutir la preparación, el plan de emergencia y para inscribirse.
- Exhorte a los negocios locales en su comunidad y otras organizaciones a participar y distribuir información sobre el ShakeOut.
- Comparta su experiencia en [Shakeout.org/usvi/compartir](https://Shakeout.org/usvi/compartir).



### Como participante registrado, usted puede:

- Aprender lo que hay que hacer para prepararse
- Ser parte del registro de nuestro simulacro más grande realizado
- Ser un ejemplo que anime a los demás a participar
- Recibir noticias ShakeOut e información adicional sobre los terremotos

