



Organizzazioni per Disabili ed Anziani

Il 15 ottobre alle ore 10:15, migliaia di residenti del sud Italia seguiranno l'esercitazione "ABBASSATI, RIPARATI E REGGITI" durante il grande ShakeOut del sud Italia, il più importante piano di emergenza sismico! Tutte le organizzazioni per disabili ed anziani sono invitate a partecipare all'esercitazione (o a programmarne una più impegnativa).

Terremoti di forte intensità possono sorprenderti ovunque tu sia nel sud Italia: nel luogo in cui lavori, in cui abiti o durante la tua vacanza. Lo ShakeOut è una opportunità per esercitarsi a proteggere se stessi e ad essere preparati. Il nostro obiettivo è di impedire che un terremoto diventi una catastrofe sia per te, sia per la tua organizzazione, sia per la tua comunità.

Perché è importante la procedura "ABBASSATI, RIPARATI E REGGITI"? Per agire velocemente bisogna esercitarsi spesso. Durante un terremoto si hanno solo pochi secondi per mettersi al riparo prima che la scossa possa farti cadere o che qualcosa possa caderti addosso.



Dal 2008, milioni di persone al mondo hanno partecipato alle esercitazioni dello ShakeOut.

Possono partecipare tutti: persone, aziende, scuole, università, agenzie governative ed organizzazioni. Tutti sono invitati ad iscriversi!

Registrati oggi: ShakeOut.org/italia

COME PARTECIPARE

Qui sono elencati alcuni suggerimenti su come le organizzazioni per disabili ed anziani possono partecipare allo ShakeOut. Per maggiori istruzioni e risorse consultare il sito ShakeOut.org/italia/comepartecipare.

Pianifica la tua esercitazione:

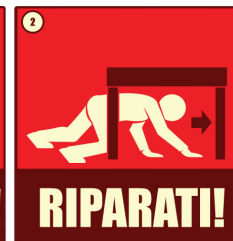
- Registrati su ShakeOut.org/italia/iscrivere all'esercitazione dello ShakeOut, ricevi aggiornamenti tramite e-mail e molto altro.
- Scarica la registrazione audio dell'esercitazione dal sito ShakeOut.org/italia/esercitazione/trasmissione.
- Seguire la procedura "ABBASSATI, RIPARATI E REGGITI" il 15 ottobre alle ore 10:15. È necessario esaminare anche altri aspetti del piano operativo.
- Valuta come assistere una scuola locale o una organizzazione durante l'esercitazione.
- Discuti di ciò che hai imparato e apporta dei miglioramenti.

Preparati al terremoto:

- Discuti dell'importanza di applicare le norme sismiche per oggetti pericolosi sia in ufficio che nella propria abitazione.
- Invita i tuoi vicini a creare un piano operativo di emergenza.
- Ricorda ai membri delle organizzazioni di verificare lo status delle provviste affinché siano fresche ed accessibili sia per uso personale sia per aiutare altre persone in difficoltà dopo un terremoto.
- Provvedi a corsi di formazione di primo soccorso per i membri delle organizzazioni.

Condividi lo ShakeOut:

- Invita ed incoraggia tutta la comunità ad iscriversi, a prepararsi e ad esercitarsi in caso di eventuale terremoto.
- Enfatizza l'importanza della preparazione individuale.
- Aggiungi il link della propria organizzazione al sito ShakeOut.org/italia
- Scarica poster, volantini e altri materiali per pubblicizzare l'evento dello ShakeOut su ShakeOut.org/italia/risorse.
- Condividi la tua esperienza personale su Shakeout.org/italia/condividere.



Registrandoti allo ShakeOut, potrai:

- Imparare a prepararti ad un terremoto
- Ricevere notizie sullo ShakeOut ed altre informazioni sui terremoti
- Far parte della più grande esercitazione
- Essere di esempio per altri partecipanti sismica al mondo!